

Birgitta Olofsson

Samtalsterapeut i psykosyntes, förskollärare och utbildad i TCM, traditionell kinesisk medicin.

Intresset för mina medmänniskor och vad det är som driver oss att utvecklas har funnits hela mitt vuxna liv. De olika delarna inom oss som bildar en helhet, fysiskt, psykisk, mentalt och andligt. Allt speglar och reflekterar vartannat. Det stora i det lilla och det lilla i det stora.

Psykosyntes, kinesisk medicin och förskolläraryrket erbjuder olika vägar att närma sig vårt inre, se våra mönster, integrera olika delar i oss och använda dem till en samordnande kraft.

Förskolläraryrket har gett mig en underbar möjlighet att följa hundratals barn, vägleda och lära av dem.

TCM, med fokus på energisystemet i kroppen, där detta påverkas bl.a. genom qi-gong och massage av specifika akupunkturpunkter och meridianer.

Psykosyntes, - en psykologi med själ, som grundades av Roberto Assagioli. Med fokus på vår potential och viljekraft och med hjälp av olika tekniker där vi inkluderar hela människan, kropp, själ, känslor och intellekt närmar vi oss vårt innersta.

Jag har stor erfarenhet av skolmiljön och arbete med barn, personal och föräldrar i olika processer

Mitt företag Qi-in kan erbjuda följande:

Enskilda samtal

Grupprocesser i självkännedom, konflikthantering, Qi-gong m.m.

Välkommen att kontakta mig!

Birgitta Olofsson

Qi-in

Djäknevägen 13

302 56 Halmstad

qiin.birgitta@hotmail.com

0708 15 94 74 035-128882